

# Plano de Desenvolvimento de Pessoas

## IFC

### 2025

#### Sugestão de cursos para compensar recessos

Para todas(os) servidoras(es)

Nome do curso	Carga Horária	Link
Assédio Moral e Sexual no Trabalho	6h	<a href="https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2160">https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2160</a>
Assédio Moral: O que saber e fazer	12h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/836">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/836</a>
Avaliação em Processos de Aprendizagem e Modelos de Feedback	30h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/606">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/606</a>
Bem-Estar e Substâncias Psicoativas: uma questão de saúde pública	20h	<a href="https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=438">https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=438</a>
Boas Práticas em Contratos de Serviços Terceirizados	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/929">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/929</a>
Caminhos para a construção de uma Educação antirracista	30h	<a href="https://mundi.ifsul.edu.br/portal/caminhos-para-a-construcao-de-uma-sociedade-antirracista.php">https://mundi.ifsul.edu.br/portal/caminhos-para-a-construcao-de-uma-sociedade-antirracista.php</a>
Como se organizar no ambiente de trabalho	10h	<a href="https://digital.sestsenat.org.br/cursos/como-se-organizar-no-ambiente-de-trabalho">https://digital.sestsenat.org.br/cursos/como-se-organizar-no-ambiente-de-trabalho</a>
Como trabalhar e colaborar On-line	6h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1131">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1131</a>
Comunicação não violenta	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/463">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/463</a>
Comunicação Pública e Comunicação de Governo	10h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/488">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/488</a>
Comunicação Pública e Gestão de Relacionamento com Cidadão	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/772">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/772</a>
Curso Básico de Gestão de Riscos para a Integridade no Setor Público	8h	<a href="https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=112">https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=112</a>
Deficiência Auditiva e Surdez	30h	<a href="https://mundi.ifsul.edu.br/portal/deficiencia-auditiva-e-surdez.php">https://mundi.ifsul.edu.br/portal/deficiencia-auditiva-e-surdez.php</a>
Design Thinking e Resolução de Problemas no Cenário de Inovação e Mudanças	24h	<a href="https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1519">https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1519</a>
Educação Especial: histórico, políticas e práticas	40h	<a href="https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=546">https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=546</a>
Educação para as relações étnico-raciais	60h	<a href="https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=434">https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=434</a>
Estilos de Aprendizagem	30h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/434">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/434</a>
Ética e Administração Pública	40h	<a href="https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2129">https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2129</a>
Ética e Serviço Público	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/4">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/4</a>
Excelência no Atendimento	20h	<a href="https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2128">https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2128</a>
Facilitação de Reuniões, Times e Workshops no Ambiente Online	25h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/538">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/538</a>
Fundamentos da Lei Geral de Proteção de Dados	15h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/603">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/603</a>
Fundamentos de Segurança da Informação na Transformação Digital	25h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/916">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/916</a>
Gestão de Conflitos e Negociação	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/372">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/372</a>
Gestão de Pessoas para Resultados	24h	<a href="https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1469">https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1469</a>
Gestão de Riscos no Setor Público	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/300">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/300</a>
Gestão de Tempo e Organização - 2025A	20h	<a href="https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9553">https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9553</a>
Gestão e Fiscalização de Contratos Administrativos	40h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/939">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/939</a>
Gestão e Fiscalização de Contratos, sob o enfoque da Lei nº 14.133/21	30h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1221">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1221</a>
Governança para Resultados	24h	<a href="https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1471">https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1471</a>
Inclusão de gênero na ponta da língua	8h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/924">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/924</a>
Iniciação ao Serviço Público nos Institutos Federais - 2025A	80h	<a href="https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9578">https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9578</a>
Inovações em Tecnologia Educacional	25h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/511">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/511</a>
Inteligência Emocional	50h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/318">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/318</a>
Introdução à Gestão de Riscos	40h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/923">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/923</a>
Introdução à Lei Brasileira de Proteção de Dados Pessoais	10h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/153">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/153</a>
Introdução à Língua Brasileira de Sinais - Libras	40h	<a href="https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1492">https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1492</a>
Introdução ao Orçamento Público	40h	<a href="https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2122">https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2122</a>
Lei Geral de Proteção de Dados e a Administração Pública - LGPD	48h	<a href="https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1497">https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1497</a>
Metodologias Ativas	25h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/628">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/628</a>
Métodos e Ferramentas para Inovação em Políticas Públicas	25h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/664">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/664</a>
Mindfulness para Redução de Ansiedade no Teletrabalho	15h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/672">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/672</a>
Noções Básicas do Trabalho Remoto	10h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/293">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/293</a>
Noções Gerais de Direitos Autorais	10h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/72">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/72</a>
Organização, Sistemas e Métodos - 2025A	20h	<a href="https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9619">https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9619</a>
Ouvidoria na Administração Pública	20h	<a href="https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2118">https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2118</a>
Para que serve a análise ergonômica do trabalho	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/716">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/716</a>
Planejamento e Organização Pessoal no Trabalho	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/475/">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/475/</a>

Planejamento Estratégico para Organizações Públicas	25h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/107">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/107</a>
Princípios do Design Thinking e Inovação em Governo	10h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/326">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/326</a>
Projetos: elaboração e gestão - 2025A	60h	<a href="https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9634">https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9634</a>
Promoção e Defesa dos Direitos das Pessoas LGBTQIA+	30h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/950">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/950</a>
Propósito e Qualidade de vida: Descobertas para o Desenvolvimento Pessoal	10h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/817">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/817</a>
Proteção de Dados Pessoais no Setor Público	15h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/290">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/290</a>
Saúde mental no contexto da educação	20h	<a href="https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=291">https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=291</a>
Saúde Ocupacional - 2025A	30h	<a href="https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9641">https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9641</a>
Segurança e Saúde do Trabalho no Contexto do Teletrabalho	18h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/673">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/673</a>
Teletrabalho e Educação a Distância	8h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/301">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/301</a>
Uso de Mídias Sociais na Comunicação Institucional	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/445">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/445</a>
Uso responsável das TICs	10h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/859">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/859</a>
Vivências de meditação, relaxamento e respiração	20h	<a href="https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=117">https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=117</a>
Viver em uma sociedade racializada	45h	<a href="https://mundi.ifsu.edu.br/portal/viver-em-uma-sociedade-racializada-construindo-outras-subjetividades.php">https://mundi.ifsu.edu.br/portal/viver-em-uma-sociedade-racializada-construindo-outras-subjetividades.php</a>
<b>Para servidoras(es) em cargos de chefia</b>		
<b>Nome do curso</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Link</b>
A Liderança Pública em Tempos de Crise	10h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/299">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/299</a>
Assédio Moral e Sexual no Trabalho	6h	<a href="https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2160">https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2160</a>
Assédio Moral: O que saber e fazer	12h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/836">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/836</a>
Como trabalhar e colaborar On-line	6h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1131">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1131</a>
Comunicação não violenta	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/463">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/463</a>
Curso básico de gestão de riscos corporativos	20h	<a href="https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=39">https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=39</a>
Curso Básico de Gestão de Riscos para a Integridade no Setor Público	8h	<a href="https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=112">https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=112</a>
Desenvolvendo Times de Alta Performance	30h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/356">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/356</a>
Desenvolvimento de Equipes	10h	<a href="https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2138">https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2138</a>
E-liderança: como gerenciar e liderar equipes em ambientes remotos	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/773">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/773</a>
Ferramentas de Gestão no Teletrabalho (PDP)	13h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/675">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/675</a>
Gestão de Conflitos e Negociação	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/372">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/372</a>
Gestão de Crises no Setor Público	30h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1262">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1262</a>
Gestão de Equipes em Trabalho Remoto	20h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/334">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/334</a>
Gestão de Tempo e Organização - Turma 2025A	20h	<a href="https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9553">https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9553</a>
Gestão Estratégica com foco na Administração Pública	40h	<a href="https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2126">https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2126</a>
Gestão Pessoal - Base da Liderança	50h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/163">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/163</a>
Inteligência Emocional	50h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/318">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/318</a>
Introdução à Gestão de Riscos	40h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/923">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/923</a>
Liderança e Gestão de Equipes	30h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/373">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/373</a>
Liderança Estratégica	24h	<a href="https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1493">https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1493</a>
Planejamento Estratégico para Organizações Públicas	25h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/curso/107">https://www.escolavirtual.gov.br/curso/107</a>
Trilha de aprendizado: Gestão Ágil para Transformação Digital	175h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/77">https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/77</a>
Trilha de aprendizado: Programa de Gestão (Parte I)	118h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/43">https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/43</a>
Trilha de aprendizado: Programa de Gestão (Parte II)	100h	<a href="https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/42">https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/42</a>