

Plano de Desenvolvimento de Pessoas

IFC

2025

Sugestão de cursos para compensar recessos

Para todas(os) servidoras(es)

Nome do curso	Carga Horária	Link
Assédio Moral e Sexual no Trabalho	6h	https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2160
Assédio Moral: O que saber e fazer	12h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/836
Avaliação em Processos de Aprendizagem e Modelos de Feedback	30h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/606
Bem-Estar e Substâncias Psicoativas: uma questão de saúde pública	20h	https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=438
Boas Práticas em Contratos de Serviços Terceirizados	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/929
Caminhos para a construção de uma Educação antirracista	30h	https://mundi.ifsul.edu.br/portal/caminhos-para-a-constitucao-de-uma-sociedade-antirracista.php
Como se organizar no ambiente de trabalho	10h	https://digital.sestsenat.org.br/cursos/como-se-organizar-no-ambiente-de-trabalho
Como trabalhar e colaborar On-line	6h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1131
Comunicação não violenta	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/463
Comunicação Pública e Comunicação de Governo	10h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/488
Comunicação Pública e Gestão de Relacionamento com Cidadão	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/772
Curso Básico de Gestão de Riscos para a Integridade no Setor Público	8h	https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=112
Deficiência Auditiva e Surdez	30h	https://mundi.ifsul.edu.br/portal/deficiencia-auditiva-e-surdez.php
Design Thinking e Resolução de Problemas no Cenário de Inovação e Mudanças	24h	https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1519
Educação Especial: histórico, políticas e práticas	40h	https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=546
Educação para as relações étnico-raciais	60h	https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=434
Estilos de Aprendizagem	30h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/434
Ética e Administração Pública	40h	https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2129
Ética e Serviço Público	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/4
Excelência no Atendimento	20h	https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2128
Execução e Avaliação dos Planos de Entrega e de Trabalho do PGD	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1401
Facilitação de Reuniões, Times e Workshops no Ambiente Online	25h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/538
Fundamentos da Lei Geral de Proteção de Dados	15h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/603
Fundamentos de Segurança da Informação na Transformação Digital	25h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/916
Fundamentos do Programa de Gestão e Desempenho (PGD)	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1327
Gestão de Conflitos e Negociação	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/372
Gestão de Pessoas para Resultados	24h	https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1469
Gestão de Riscos no Setor Público	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/300
Gestão de Tempo e Organização - 2025A	20h	https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9553
Gestão e Fiscalização de Contratos Administrativos	40h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/939
Gestão e Fiscalização de Contratos, sob o enfoque da Lei nº 14.133/21	30h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1221
Governança para Resultados	24h	https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1471
Inclusão de gênero na ponta da língua	8h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/924
Iniciação ao Serviço Público nos Institutos Federais - 2025A	80h	https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9578
Inovações em Tecnologia Educacional	25h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/511
Inteligência Emocional	50h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/318
Introdução à Gestão de Riscos	40h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/923
Introdução à Lei Brasileira de Proteção de Dados Pessoais	10h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/153
Introdução à Língua Brasileira de Sinais - Libras	40h	https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1492
Introdução ao Orçamento Público	40h	https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2122
Lei Geral de Proteção de Dados e a Administração Pública - LGPD	48h	https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1497
Metodologias Ativas	25h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/628
Métodos e Ferramentas para Inovação em Políticas Públicas	25h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/664
Mindfulness para Redução de Ansiedade no Teletrabalho	15h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/672
Noções Básicas do Trabalho Remoto	10h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/293

Noções Gerais de Direitos Autorais	10h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/72
Organização, Sistemas e Métodos - 2025A	20h	https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9619
Ouvidoria na Administração Pública	20h	https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2118
Para que serve a análise ergonômica do trabalho	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/716
Planejamento e Organização Pessoal no Trabalho	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/475/
Planejamento Estratégico para Organizações Públicas	25h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/107
Princípios do Design Thinking e Inovação em Governo	10h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/326
Projetos: elaboração e gestão - 2025A	60h	https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9634
Promoção e Defesa dos Direitos das Pessoas LGBTQIA+	30h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/950
Propósito e Qualidade de vida: Descobertas para o Desenvolvimento Pessoal	10h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/817
Proteção de Dados Pessoais no Setor Público	15h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/290
Saúde mental no contexto da educação	20h	https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/enrol/index.php?id=291
Saúde Ocupacional - 2025A	30h	https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9641
Segurança e Saúde do Trabalho no Contexto do Teletrabalho	18h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/673
Teletrabalho e Educação a Distância	8h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/301
Uso de Mídias Sociais na Comunicação Institucional	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/445
Uso responsável das TICs	10h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/859
Vivências de meditação, relaxamento e respiração	20h	https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=117
Viver em uma sociedade racializada	45h	https://mundi.ifsul.edu.br/portal/viver-em-uma-sociedade-racializada-construindo-outras-subjetividades.php

Para servidoras(es) em cargos de chefia

Nome do curso	Carga Horária	Link
A Liderança Pública em Tempos de Crise	10h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/299
Assédio Moral e Sexual no Trabalho	6h	https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2160
Assédio Moral: O que saber e fazer	12h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/836
Gestão de Equipes para Chefes de Unidades de Execução do PGD	30h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1417
Como trabalhar e colaborar On-line	6h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1131
Comunicação não violenta	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/463
Curso básico de gestão de riscos corporativos	20h	https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=39
Curso Básico de Gestão de Riscos para a Integridade no Setor Público	8h	https://cursos.poca.ufscar.br/enrol/index.php?id=112
Desenvolvendo Times de Alta Performance	30h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/356
Desenvolvimento de Equipes	10h	https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2138
E-liderança: como gerenciar e liderar equipes em ambientes remotos	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/773
Elaboração de Planos de Entregas e de Trabalho do PGD	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1344
Ferramentas de Gestão no Teletrabalho (PDP)	13h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/675
Gestão de Conflitos e Negociação	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/372
Gestão de Crises no Setor Público	30h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1262
Gestão de Equipes em Trabalho Remoto	20h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/334
Gestão de Tempo e Organização - Turma 2025A	20h	https://moodle.ifrs.edu.br/enrol/index.php?id=9553
Gestão Estratégica com foco na Administração Pública	40h	https://saberes.senado.leg.br/enrol/index.php?id=2126
Gestão Pessoal - Base da Liderança	50h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/163
Inteligência Emocional	50h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/318
Introdução à Gestão de Riscos	40h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/923
Liderança e Gestão de Equipes	30h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/373
Liderança Estratégica	24h	https://www.ead.pr.gov.br/enrol/index.php?id=1493
Planejamento Estratégico para Organizações Públicas	25h	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/107
Trilha de aprendizado: Gestão Ágil para Transformação Digital	175h	https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/77
Trilha de aprendizado: Programa de Gestão (Parte I)	118h	https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/43
Trilha de aprendizado: Programa de Gestão (Parte II)	100h	https://www.escolavirtual.gov.br/trilha/42